

Jídelní lístek od 30. 12. do 5. 1. 2025

Pondělí 30. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Čaj s medem, buchty s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Čaj s medem, BPC buchty s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, vařený pudink	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kachní polévka / 2, 9S slepičí polévka	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzené stehno, bramborová kaše, kompot	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Králík na másle, bramborová kaše, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, ovocný nápoj/ ovoce, BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7
Studená večeře	3, 9	Šunkové maso, chléb (3ks) kyselá okurka	1, 3, 7, 8, 12, 13
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 31. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj s medem, toustový chléb (4ks), plátkový sýr, rama, rajče	1, 3, 7
	2, 9S	Čaj s medem, toustový chléb (4ks), plátkový sýr, rama, rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková s vejcem/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované krůtí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže /mix těstoviny	1, 9, 10, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík/ jogurt BPC	7
Studená večeře	2, 3,	Obložené mini croissanty s brusinkami (3ks), sladké překvapení	1, 3, 7, 9, 10
	9, 9S	Obložené mini croissanty s brusinkami (3ks), BPC sladké překvapení	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Masová směs se zeleninou, těstoviny vařené, ovocné smoothie	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 1. 1. 2025 Státní svátek - Nový rok Den obnovy samostatného českého státu

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, chléb (2ks), máslo, tavený sýr, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, bramborové pyré s řapíkatým celerem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Čočková	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Špenátová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso dušené na víně, bramborový knedlík, špenát/mix brambory	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso ve vlastní šťávě (kostky), bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Utopenci v nálevu, ramička (3ks), chléb (2ks), koláček, BPC/ 2, 9S pomazánka, chléb (2ks), koláček, BPC	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše, kompot, ovocné smoothie	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

**Přejeme Vám pevné zdraví,
hodně štěstí a lásky v novém roce.**



Čtvrtek 2. 1. 2025



	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík z Bečovské pekárny (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, šunka, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Čaj, zeleninový přírkm	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Italská/9, 9S Italská	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hrachová kaše, vařené vejce, uzená kýta, kyselá okurka,	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Brambory vařené, dušená zelenina s masem na másle	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Zabijačkový guláš, houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Sladké pečivo/ 9, 9S BPC sladké pečivo	1, 3, 7
	mix	Loupáček (1ks)	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunková bageta (1ks), máslový croissant, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Sýr, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový přírkm s dýní	1, 3, 7, 8

Pátek 3. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), drožd'ová pomazánka (100g), ovoce	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, ovesný přírkm s banány a jablky	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Vločková	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Ovesná kaše s kakaem, obložený chlebiček / BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso na pepři (kostky), těstoviny vařené, ovoce	1, 3, 10
	2, 9S, mix	Hovězí maso přírodní (kostky), těstoviny vařené, ovoce	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlík, sýr	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, chléb (3ks), másličko, ovoce	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso (100g), chléb (3ks), másličko, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s brokolicí	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán / mix banán s tvarohem a piškoty	7

Sobota 4. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vanilkový tvaroh / 9, 9S jogurt bílý	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou	1, 3, 6, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem, fritátové nudle	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Krůtí maso na kari se smetanou, dušená rýže/ 2, 9S dušené krůtí maso na másle/mix těstoviny	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka, džusík	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, džusík BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový přírkm (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunkový salám krájený (100 g), čerstvé másličko, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Mléčná kapsička	7

Neděle 5. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, sladké pečivo, slaný šnek (1ks)	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC, slaný šnek (1ks)	1, 3, 7
	mix	Kakao, bramborové pyré se šunkou a máslem	3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, šfouchané brambory s pažitkou, kompot	1, 3, 7, 10, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce	7
	9, 9S	Jogurt BPC, ovoce	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, chléb (3 ks), zeleninový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC	1, 3, 7

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
 Lenka Judlová - kuchařka
 Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
 Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
 - předsedkyně stravovací komise

